

MinutoBasket



Marzo 2010

magazine

issue nº 4



Revista digital

Entrevista ABC
con Nino

Conocemos al
Olimpico

José A. García Sánchez

Medicina Deportiva:
Síncope y muerte
súbita

Pedro A. Rodríguez
en 5 de 5

Hablamos de baloncesto
con

Armando Polo



MinutoBasket magazine

Muro

Información

Fotos

Foros



Hazte fan de MinutoBasket magazine en Facebook

Adjuntar:



Compartir

Opciones

Admiradores

6 de 288 admiradores Ver todos



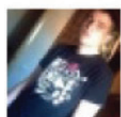
Krys



Eduardo



Irene



Sergio



Hortensia



Diego



MinutoBasket magazine



MinutoBasket magazine ya está en Facebook

minutobasketmagazine.blogspot.com

Ya puedes tener en facebook todas las actualizaciones de el blog MinutoBasket magazine y la publicación de la revista en tu prpio Facebook. Hazte fan ya!

Hace un minuto aproximadamente · Comentar · Me gusta · Compartir



MinutoBasket magazine



Número 2 de MinutoBasket magazine

minutobasketmagazine.blogspot.com

Después de el éxito rotundo que arropan a nuestros dos números anteriores, nos complace anunciar que la próxima publicación verá la luz el día 2 de Enero del año que viene. En ella conoceremos a José Manuel ...

El dom a las 18:15



MinutoBasket magazine



Clasificaciones de las jornadas

minutobasketmagazine.blogspot.com

CADA SEMANA, TODAS las Clasificaciones de las jornadas de la liga municipal de FUENLABRADA, las tenéis en nuestro blog.

18 de diciembre a las 8:34

Hazte admirador



equipo

Dirección:

Juan R. Luis

(juanluiser@gmail.com)

Co-dirección:

Miguel Viedma

(mvg7492@gmail.com)

Fotografía y Diseño:

Juan R. Luis

(juanluiser@gmail.com)

Editor

Pablo Romero

(pablo.r.luis@gmail.com)

Colaboradores:

Raúl Viedma

Jacobo Rogado

Diego Chapinal Heras

Miguel Ángel Hernández

Onofre Mambrilla Vega

Huss tb



Agradecimiento:

César L. Díaz

<http://minutobasketmagazine.blogspot.com>www.minutobasket.es

Contacto: minutobasketmagazine@gmail.com

ISSN 1989-7308

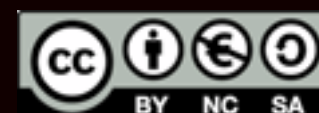


foto portada: Juan R. Luis

editorial

Un mes más, orgullosos, podemos decir que somos un medio especializado. Esta vez con aún más razón. Un nuevo colaborador se ha comprometido, pasando a formar parte de nuestro equipo de redactores, a brindarnos, en cada publicación, un resumen de los sucesos más interesantes de las ligas Municipales de nuestra querida ciudad, Fuenlabrada.

Tan buen fichaje no se nos podía escapar. Se hace llamar **Huss tb** y muchos ya lo conoceréis, con el seudónimo de *Moro*, debido a que es famoso en nuestro forwo de Minutobasket. *Debéis tener cuidado, Vanderblu, Más Deporte, Jugones, Ponzoña, Damos Guerra, GMV, Artpress, Croquets, Benito, Fuenlabrada Blues, Danger, Naranja Mecánica, Humanes Gestión, Steaua de Lanjaron, Folkstergueist o Paketes* entre otros, porque ha saltado un nuevo crítico al campo.

Juan R. Luis

minutobasketmagazine@gmail.com

Sumario

EDITORIAL

PÁG 3

BALONCESTO AL DÍA:

LA PREVIA. AYUDA EN ACCIÓN FUENLABRADA:

DIFICIL MARZO

PÁG 4

ENTREVISTA CON ARMANDO POLO

PÁG 6

MEDICINA DEPORTIVA:

SÍNCOPE Y MUERTE SÚBITA

PÁG 9

LA ENTREVISTA ABC CON NINO

PÁG 11

SIN ÁNIMO DE LUCRO (ENTRENADORES)

PÁG 13

OLÍMPICO JOSÉ ANTONIO GARCÍA SÁNCHEZ

PÁG 14

UN POCO DE HISTORIA:

JUEGO DE PELOTA

PÁG 16

SALA DE HONOR DE MINUTOBASKET:

FERMÍN CHAPINAL LÓPEZ

PÁG 19

5 DE 5 CON PEDRO A. RODRÍGUEZ

PÁG 22

Baloncesto al día

Hablamos sobre :



Ayuda en Acción Fuenlabrada.
La Previa: Difícil Marzo.



foto: Juan R. Luis

Si el pasado mes hablábamos de partidos clave para la salvación, con enfrentamientos a los equipos de la zona baja, en Marzo llega nuestra particular “escalada al Everest”. **Gran Canaria 2014**, **DKV Joventut**, **Asefa Estudiantes** y **F.C.Barcelona** serán nuestros rivales. A tres de ellos les hemos visto disputando la Copa del Rey en Bilbao, y el otro se quedó a las puertas de clasificarse, aunque siempre fue un asiduo a esta competición en años pasados.

El Ayuda en Acción Fuenlabrada debe intentar sumar puntos en los partidos de casa, ante el **Estudiantes** y **Gran Canaria**. Los partidos fuera de casa serán muy difíciles, y será muy importante ganar en el Fernando Martín.

Si el **Fuenlabrada** consigue terminar el mes con 11 victorias, estaríamos hablando casi de la salvación, y de la pelea por entrar en playoffs. A continuación intento analizar a los rivales de este mes:

Gran Canaria 2014: Equipo con una clara referencia ofensiva, **Jayce Carroll**. Para que su equipo no funcione será muy importante pararle a él. Además los canarios cuentan con un buen juego interior con **Savane**, **McDonald** y **Augustine**, que aunque no se prodiguen demasiado en la anotación son excelentes intimidadores. Pronóstico: **VICTORIA**

DKV Joventut: Todos recordamos el partido de la ida, en el que sufrimos una abultada derrota que propició la sonada destitución de Luis Guil y una profunda crisis en el equipo. La “penya” tras una gran primera vuelta, ha comenzado la segunda con cinco derrotas seguidas. Pero tienen una plantilla con buenos jugadores como Tucker, Valters o Tripkovic capaces de hacer sufrir a cualquier equipo. Pronóstico: **VICTORIA**

Asefa Estudiantes: Equipo al que en los últimos años le teníamos tomada la medida, pero que en el

partido de primera vuelta nos paso por encima. Y es que el **Estudiantes** del pasado, se parece poco al de esta temporada. Bajo la dirección de un gran **Oliver**, y la aportación en todas las facetas de Suarez, que está haciendo su mejor temporada ACB, están haciendo una gran campaña. Pronóstico: **DERROTA**

F.C.Barcelona: Probablemente el mejor equipo de Europa actualmente. Tienen una plantilla amplísima, que les permite defender a tope durante los 40 minutos de partido, recibiendo una media de solo 63 puntos por partido. Y anotando 82 puntos por partido, es decir, el mejor ataque y la mejor defensa de la liga. Es difícil destacar a alguien de esta plantilla en la que cualquiera sería titular en otro equipo de la liga. Pronóstico: **DERROTA**

por: Raúl Viedma

El (vergonzoso) sorteo de copa y la mujer del César. *marca.es 11/01/2010*

Bienvenidos otra vez más a la nave del misterio. hoy trataremos los emparejamientos de la Copa del Rey. ¿Hay algo oculto? Sin duda un tema apasionante...

El sorteo de la Copa del Rey permitirá una final entre el Real Madrid y el Barça. *elcomerciodigital.com 11/01/2010*

La copa del Rey de basket apuesta por un sorteo informático. ¿Hay motivos para sospechar? *ecodiario.es 11/01/2010*

Ono

ENTREVISTA CON:

ARMANDO POLO



Armando Polo, director de cantera del C.B. Fuenlabrada. Ingresó en el club en el curso 1988/1989. Muchos lo identifican como el principal causante del lamentable deterioro que está sufriendo la liga escolar en nuestra localidad. En esta charla, trata de explicarlos la filosofía que trata de implantar en la cantera del C.B. Fuenlabrada

Lugar y fecha nacimiento.

Lugo. 23 de Agosto de 1960.

Define ¿Que es para ti...

...el baloncesto?

Una pasión a la vez que un hobby.

...un equipo?

La forma de jugar al baloncesto. Y en otros órdenes de la vida, todo mi mundo, familia, amigos, trabajo, todo está estructurado como equipo.

¿Qué cualidades ha de reunir un chico/a, para que tú detectes que puede ser válido para jugar baloncesto?

En primer lugar ha de reunir una serie de cualidades mentales, estar capacitado para trabajar, esforzarse, ser intenso, concentrado y luego unas cualidades mínimamente físicas. Que tenga un físico más o menos que se prevea que pueda estar, en lo que se entiende en este deporte que se necesita para competir al máximo nivel. El resto de cualidades-habilidades, son entrenables.

“Mientras, yo sea director de la cantera del C.B. Fuenlabrada, el deporte escolar no desaparecerá”

Elige un dorsal para tu camiseta.

El 8, sin ningún motivo especial. Desde niño lo he usado y siempre me ha gustado.

¿Cuál es tu quinteto ideal?

Magic Jhonson, Larry Bird, Michael Jordan, Pau Gasol y Fernando Martín.

¿Qué jugadores han dejado huella, a tu parecer, en el baloncesto Fuenlabrada?

Perasovic y Solana, son las referencias de nuestro baloncesto.

Vamos a tocar un tema fundamental (objeto principal de esta entrevista): el deporte y la competición escolar. ¿Está en decadencia?

La liga escolar ha tomado otro cariz. En su idea original estaba muy bien, porque era competir todos los colegios entre si; además tenía, para mí, una cosa muy importante, que se jugaba en los propios colegios y eso siempre arrastraba al personal de los centros escolares (alumnos, profesores, padres) a ver baloncesto. Se creaba un ambiente distinto al de ahora.

La tendencia de la sociedad es la comodidad por un lado y el control del niño por otro. Esto nos da que los colegios estén cerrados a una hora muy temprana, Ya no hay actividades porque no hay presupuesto ni personal controlador. Esto obliga a tener otro tipo de organización, que es la que existe actualmente, a través de una competición más o menos reglada por el ayuntamiento, y ahí lo que se nota es la falta de instalaciones, monitores, de algo cercano al jugador que permita todo el maremágnum de jugadores que había antes.

Ahora en Fuenlabrada a través del C.B. Fuenlabrada, hay una serie de escuelas que, por lo menos en número, permiten tener una cantidad de equipos y niños digno, en comparación con otras localidades. Para mí, no es lo ideal, lo ideal sería que en lugar del C.B. Fuenlabrada, con distintos nombres (Khalil Gibran, Nile...), hubiese catorce colegios más. Eso sería lo ideal.

Entonces, ¿el culpable de esta decadencia en el deporte escolar, crees que es la propia sociedad?

Creo que, culpable es un poco todo. Harían falta entrenadores, que se involucraran más los padres, los profesores de educación física, que la Consejería de Educación abriera los centros escolares, dotándoles de

personal. Todas estas medidas, sumadas, darían otro aire a la competición, aumentando la participación de nuevos colegios.



Actualmente la competición escolar es una ruina, la participación es mínima. Ha de mezclarse en las categorías equipos masculinos y femeninos, para poder completar éstas, sobre todo en las superiores (cadetes, juveniles). El espíritu competitivo que se trataba, en tiempos, de inculcar a los chicos en la defensa de los colores de su colegio, se ha perdido.

Si, se necesitan entrenadores que puedan seguir transmitiéndolo. Para poder competir necesitas alguien que ponga al niño en el campo. No te vale de nada tener un grupo de niños en categorías benjamín y alevines sino le vas a dar continuidad. De hecho coincido contigo que en las categorías superiores hay mucha escasez. ¿Por qué? ¿Porque se van borrando? ¿Porque no encuentran ningún aliciente instructivo ni competitivo? ¿Porque les falta ilusión?

“Las series colegiales se crearon con el objetivo principal de dar a conocer la A.C.B.”

Y no crees que buena culpa de todo esto la tenga el C.B. Fuenlabrada, que desde pequeños llena a los niños “la cabeza de humo”, con el hecho de que algún día jugarán en el C.B. Fuenlabrada. Y ocurre, como nos contaba, días atrás el Concejal, que los padres consideran el deporte escolar de segundo nivel, prefieren que su hijo/a participe en un equipo federado. Todos estos hechos conseguirán que no en mucho tiempo, como predijo el concejal, el deporte escolar-municipal desaparezca.

Mira, te digo una cosa. Mientras yo sea director de la cantera del C.B. Fuenlabrada, el deporte escolar no desaparecerá. Se llamará liga escolar, como se denomina ahora, liga BBVA, o liga Armando Polo, me da igual.

Para mi es fundamental, es la única manera de que un niño juegue. Si los padres de los chicos que juegan en el

C.B. Fuenlabrada, sacan la idea de que todos ellos van a ser jugadores federados, están equivocados. Nosotros, cada año, en las reuniones con los padres se lo dejamos claro desde el principio. Esto es una actividad social, una actividad para que sus hijos lo pasen bien, jugando al baloncesto en una liga más o menos estructurada.

A partir de ahí, la idea del C.B. Fuenlabrada es que cada uno juegue a su nivel. Según mi punto de vista, no se puede permitir que un equipo, porque tenga un niño muy bueno, gane todos los partidos de setenta, ese niño está fuera de su nivel, hay que sacarlo de ahí, para que ese equipo compita en igualdad con el resto. Ese niño, probablemente, estará federado en una categoría superior o inferior. Nuestra idea es esa, de hecho la peor noticia que nos pueden dar en la liga escolar, a nosotros como club, es que uno de nuestros equipos la ha ganado.

Una de las quejas que los padres de nuestros jugadores tienen de nosotros es que los monitores pasan de la competición, a nivel de resultados.

Pero entonces le quitamos “la pimienta” a la competición ¿no?

Para el niño, si. Para nosotros, que la organizamos, no. Nuestros objetivos son otros.

Si hay un niño que permite que un equipo sea muy superior, lo pondremos donde realmente, él sea competitivo. Porque a lo mejor ese niño se va a dedicar al baloncesto dentro de quince años, hay que buscarle el nivel adecuado. Y a otro niño, que no se va a dedicar al baloncesto, que será un grandísimo ingeniero, hay que darle un entorno que le permita jugar al baloncesto y pasárselo bien, y que después sea un aficionado. Cuando sea ingeniero venga a ver al C.B. Fuenlabrada, eso sería el objetivo ideal. Digamos que los pasos intermedios que se dan, van en esa línea. Buscar los niveles adecuados para que cada uno encuentre sus nivel competitivo, formativo, etc.

Háblanos de la competición “Series Colegiales”

Fuenlabrada como miembro de A.C.B. es el encargado de organizar la parte correspondiente a la división sur de Madrid.

En esta competición. ¿La inscripción es libre o son elegidos los representantes de esta zona sur de Madrid?

Hace años, por lo que yo se, era abierta la inscripción. En su día se demandó quien quería colaborar, muchos declinaron la posibilidad de competir, por no la tener logística ni el personal (jugadores) necesarios para participar. Al final se inscribieron los de siempre (Kalil Gibran, Nile y Versalles Loranca), los que realmente contemplan en su colegio el baloncesto como una actividad importante para el niño y para el centro.

Pero esta competición ha ido perdiendo, progresivamente “el esplendor”, que en un principio trató de dársele. Presentando en los partidos jugadores del primer equipo del C.B. Fuenlabrada, para que conviviese, durante el mismo, con los chavales/as. Disputando la competición en pabellones acondicionados (marcador, tiempo, dos árbitros...)

Las series colegiales, se han creado para ser un complemento de las demás competiciones. Cada competición tiene su importancia. Nosotros tenemos niños que no le permitimos competir en las series colegiales. No se puede sobrecargar a estos muchachos, que entrenan cinco días a la semana y los fines de semana compiten bien la liga municipal o bien en la federada.

Quizá si se le podría dar un poco más de realce. Pero el objetivo principal de esta competición, para lo que se creó, es dar a conocer la A.C.B. a todos estos muchachos de colegios, que como he dicho antes, tienen en sus centros el baloncesto como una actividad importante. Presentar la A.C.B. a todos estos competidores, es el objetivo global, llevarles a ver un partido de A.C.B. in situ, darles obsequios de merchandising de esta competición. En definitiva presentar esta competición a todos estos muchachos que quizá no tengan la posibilidad de contemplar un partido de estas características, para que en un futuro sean aficionados a este deporte.

entrevista: Miguel Viedma
fotos: Juan R. Luis



Medicina Deportiva

Síncope y muerte súbita en deportistas

Parte 1

En esta nueva edición de nuestra revista, os acercamos un tema, desarrollado en un par de artículos (este y, el próximo, en el número 5 de **MinutoBasket magazine**), un tanto desconocido, pero que por desgracia sucede en todos los deportes, tanto en el nuestro, como en el fútbol sobre todo, que parece que es donde más se ha visto últimamente, así como en el resto y, aunque ocurre en pocas ocasiones, suele conmocionar a la sociedad.

Os estoy hablando de la muerte súbita en deportistas, situación dramática que supone la muerte de una persona que anteriormente a dicho suceso, llevaba una vida completamente activa y normal, sin ningún antecedente personal propio, hasta el momento, de enfermedades coronarias conocidas y detectadas (dato destacable, ya que estas alteraciones suelen permanecer indetectables en las pruebas diagnósticas) que le pudieran acarrear cualquier tipo de riesgo durante la práctica deportiva.

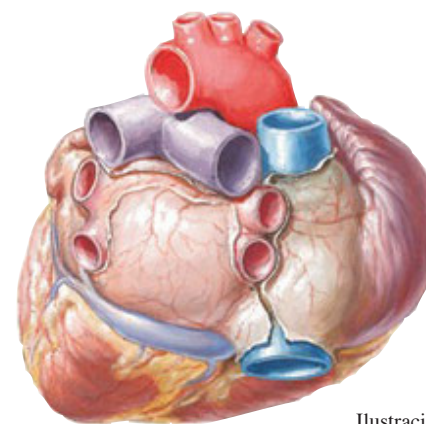


Ilustración Frank Netter.
Vista pósterosuperior del corazón.

Según diferentes estudios, se ha comprobado que alrededor de 20 personas al año fallecen por muerte súbita en nuestro país y, en la mayoría de los casos, esas defunciones son provocadas por afecciones cardiovasculares. Actualmente, todos tenemos en mente aún, el caso del futbolista del Sevilla,

Antonio Puerta, de 22 años, cuyo corazón entró en varias ocasiones en parada cardiorrespiratoria provocándole, definitivamente, tras el esfuerzo de los facultativos por recuperarle, la muerte. Como este caso, ocurren otros tantos, y se ha comprobado que cuanto más esfuerzo cardiovascular (entendemos como esfuerzo cardiovascular, al aumento de la frecuencia cardíaca y de la fuerza con la que se contrae el corazón, para hacer llegar la sangre con mayor rapidez y en mayor cantidad a los tejidos de nuestro organismo que lo requieren, y en nuestro caso, en el deporte, a todos los músculos que necesitarán una mayor oxigenación) requiera el deporte, mayor riesgo de muerte súbita conllevará, porque cómo entenderéis todos vosotros, cuanto más esfuerzo tenga que realizar un corazón, si éste, presenta una anomalía, por muy pequeña que sea, mayor riesgo tendrá de que ella le provoque un fallo que pueda llegar a ser fatal en la persona que lo sufre; así vemos que hay mayor riesgo en deportes de mayor sacrificio, como en atletas de maratón o ciclistas, ya que se ha comprobado mediante estudios que hay mayor incidencia que en cualquier otro, pero que como hemos dicho anteriormente, se puede dar en cualquiera de ellos, ya que el fútbol también presenta una elevada tasa de

incidencia y en nuestro deporte, el baloncesto, también ha habido algunos casos, como el del jugador del Caja Rioja, **Ernesto de la Torre**, de 21 años, quien se desplomara durante un partido y falleciera, entre otros. En el caso concreto de nuestro país, se ha testado que los deportes en los que más se ven estos casos, son el ciclismo y el fútbol, en el primero quizás por el alto nivel de esfuerzo que requiere, como comentamos arriba, y en el segundo, puede ser, a parte de por el esfuerzo al realizarlo, porque es el deporte más practicado en nuestro país.

En estas muertes, siempre quedará la incógnita de si se podrían haber evitado habiendo hecho controles más rigurosos a la hora de detectar alteraciones cardíacas, ante todo, pero es que muchas de estas anomalías suelen estar ocultas y ser muy difíciles de percibir aunque se lleve a cabo la prueba diagnóstica más innovadora para la detección de alteraciones y, además, hay que tener en cuenta que las diferentes federaciones deportivas, someten a diversos chequeos a sus diferentes integrantes, sobre todo a los que compiten a un mayor nivel, que son los que mayor riesgo tienen de padecerlo.

Pero, a pesar de que es obvio detectar alteraciones del estado de salud anteriormente a realizar la práctica deportiva, resulta reseñable que no siempre se hace, de hecho, tenemos un ejemplo en nuestra liga de baloncesto: aquí nadie se preocupa de si estamos aptos o no para la práctica deportiva, y es que se deberían llevar controles de todos los deportistas para

intentar reducir la tasa de incidencia, sobre todo a aquellos que tienen factores de riesgo o antecedentes familiares, como puedan ser enfermedades coronarias en antecesores, entre otras, quienes por su propia seguridad, para prevenir estos episodios, no deberían realizar esfuerzos elevados si deciden continuar con la actividad deportiva.

La mayoría de las causas de muerte súbita, son provocadas por alteraciones en el corazón, de tal modo que éste es incapaz de enviar toda la sangre (con todos los nutrientes y todo el oxígeno) que necesitan todos

los tejidos de nuestro organismo para sus necesidades metabólicas, debido a diferentes causas, como por ejemplo, una mala contractilidad del corazón (los latidos cardíacos son incapaces de enviar la sangre suficiente a los tejidos), alteraciones en cámaras cardíacas (con cámaras, me refiero a las cavidades donde entra y sale la sangre en el corazón, y en este caso en concreto, al ventrículo izquierdo, que es el que envía la sangre a la arteria Aorta y de ahí, a todo el resto del cuerpo, con lo que si esta cámara es más pequeña, no se enviará la suficiente sangre oxigenada a los tejidos), obstrucciones en las arterias de salida del corazón, etc. Si no llega la suficiente sangre a los tejidos, éstos carecerán de una correcta oxigenación, por lo que el individuo puede verse afectado por un síncope, que no es otra cosa más que la pérdida de conciencia del paciente unido a pérdida de tono muscular, palidez cutánea entre otras cosas, que puede hacernos sospechar de que exista una afectación cardíaca no detectada, aunque también puede ocurrir en personas completamente sanas, y debería, sobre todo en deportistas, someterse a un estudio completo, ya que puede ser considerado como avisos premonitorios de muerte súbita por esa afección cardíaca que anteriormente permanecía silente.

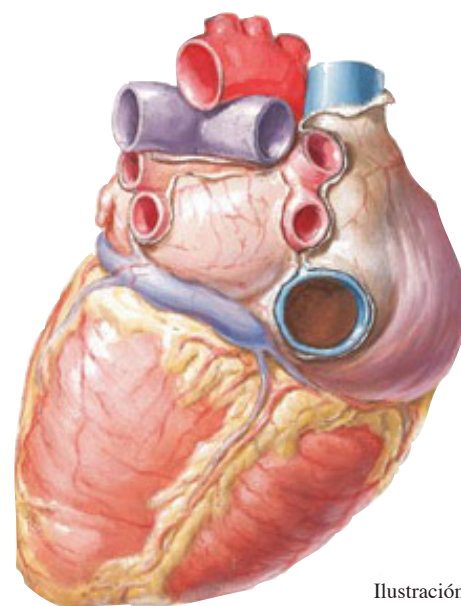


Ilustración Frank Netter.
Vista interior del corazón.

Una vez hecha esta introducción al mundo de la muerte súbita en deportistas, en la siguiente entrega de **MinutoBasket magazine**, os acercaremos de forma breve y entendible, la clasificación de las causas de ésta y, una pequeña definición de cada una de ellas, o al menos, de las más importantes y frecuentes.

Desde la redacción de la revista, esperamos que éste sea un tema de interés para todos, ya que es poco conocido por la población general. ■

por: Jacobo Rogado

La ABC

Entrevista

Con Nino

Entrevista: Miguel Viedma
Fotos: Juan R. Luis

Marcelino Conde Carballo (Nino), como le conoceréis fue uno de los integrantes de los primeros equipos del C.B. Fuenlabrada, que a principios de los años 90, nos hizo vibrar con su garra en el centro de la zona de nuestro equipo. Actualmente es Entrenador de Baloncesto.

¿Año y lugar de nacimiento?

1966 y en Madrid

Baloncesto. ¿Que es para ti?

Una parte muy importante de mi vida.

¿Color preferido?

Rojo.

¿De las cosas siguientes, coméntanos que es lo que consideras más importante en tu vida? Salud, dinero, amor, o ninguna de éstas.

Mi familia.

Elige un dorsal para tu camiseta. ¿Motivo?

13, fue mi número de jugador.

Ficha un quinteto ideal, para tu equipo de baloncesto.

Cualquiera de los chavales que entreno ahora.

Gastronomía. ¿Sabes cocinar?, ¿Cual es tu comida preferida?

Me gusta mucho la cocina. El cocido por supuesto.

¿Hobbies? ¿A que dedicas tu tiempo libre?

Exclusivamente a mi hija.

Imagínate, que tienes la ocasión de revivir el momento más agradable de tu vida deportiva, ¿nos lo cuentas?





Cuando llegas a un punto de tu vida, los grandes momentos pasan y no te das cuenta, por eso el momento más grande ha sido cuando conocí a los que hoy son mis amigos, en el “San Esteban” y cuando conocí a mi mujer en “El trigal”.

Jugadores de baloncesto. ¿Quiénes, para ti, han dejado huella en nuestra localidad?

Roberto Dueñas de los antiguos y Alberto Jodar de los jóvenes.

Kanastas urbanas, ¿no crees que Fuenlabrada tiene un gran déficit?

Totalmente de acuerdo, pero no nos podemos quejar.

Libera tu mente. Elige un país para vivir. ¿Por qué?

La india, por saber ver la vida desde los 360°.

¡Machaca el aro de un plumazo!, ¿qué o a quién te cargarías en nuestro deporte municipal?

A los burócratas, hay unos cuantos.

No todo habrán sido alegrías en el deporte, ¿Que momento no te gustaría haber vivido?

Cuando se desilusionan los jugadores, por cualquier causa.

Obligatoriamente ¿Cuántas horas necesitas dormir, para despertarte en plena forma al día siguiente?

Siempre son buenas las horas que duermes, pero no muchas, que hay que aprovechar el día

¿Prefieres Té, Café o ninguna de estas dos bebidas?

Café.

¿Qué posición ocupas en la cama, cuando duermes?

-Boca arriba, Boca abajo, De lado mirando a la izquierda, de lado mirando a la derecha

De lado y la derecha, aunque cuando me doy cuenta siempre me cambio hacia la izquierda.

Recrea la mejor etapa de tu vida. ¿A que edad fue?

Actual, con 43.

Selecciona una de estas profesiones como la que te gustaría realizar. Médico, periodista, deportista de élite, maestro, informático, artista, albañil, otras...

Ser mejor persona, para eso no hace falta tener profesión.

¿Te gusta conducir?

No mucho.

¿Una canción?

One de U2.

Valora tu personalidad. ¿Virtud?, ¿defecto?

Virtud pocas, pero me gusta la honestidad, la sinceridad, el amor... Y defectos muchos pero como soy muy vergonzoso, no los digo.

¿Xenofobia en el deporte municipal de nuestra localidad?

Creo que no, pero eso no está en el deporte, sino en las personas.

Y después del 2016.... ¿Madrid olímpico?

Espero que ese dinero del “Madrid olímpico” se invierta en algo más provechoso, por ejemplo ayudar a los que más lo necesitan.

Zapatero, ha prometido un ministerio de deporte, ¿favorecerá esto a incrementar la práctica del deporte en el país?

No confío en los políticos. ■

SIN ÁNIMO DE LUCRO

No hace falta decir que las “cuatro patas” en las que el basket se sustenta son los clubs, jugadores, árbitros y entrenadores. Y es a la fuerte presencia y estabilidad de ésta última “pata”, a quien quiero dedicar este artículo de este gran tablero llamado baloncesto.

Todos conocemos grandes entrenadores y, evidentemente, merecen un reconocimiento, pero ¿qué pasa con todos esos anónimos que jornada tras jornada y semana tras semana, transmiten conocimientos, experiencia, seguridad... y todo sin ninguna compensación económica?

En nuestro municipio, a nivel local, autonómico y nacional, hay muchos entrenadores que con su generosa dedicación, han hecho de su tiempo libre, el mejor apoyo para infinidad de jugadores-as, colegios, y clubs de nuestra Fuenlabrada (Nile, Cossio, Albanta, Fuenlabrada, Khalil, Nuevo Versailles ...). Han suministrado conocimientos y jugadores-as, a quienes se les enseñó e impregnó el suficiente amor y fundamentos y que posteriormente incluso han formado parte de los equipos de cantera del C.B. Fuenlabrada.

Estos entrenadores poseen una infinita voluntad aún haciendo un trabajo no remunerado. Dedican el tiempo que pueden porque les gusta el baloncesto, porque alguno de sus hijos-as juega en el equipo, colaboran con las AMPAS, colegios, asociaciones..., algunos con poca formación pero con mucha ilusión.

Quisiera pues, hacer un reconocimiento público a todos-as aquellos-as entrenadores-as, anónimos-as, que desde vuestros conocimientos y vuestra impagable dedicación, ayudáis a preparar jugadores y personas, entregando vuestro tiempo.

Seguimos necesitando vuestro apoyo decidido, pues hay que seguir trabajando y renovando ilusiones. Vuestro trabajo, vuestro esfuerzo y vuestros buenos y malos ratos siempre estarán bien empleados, y qué mejor recompensa que cuando finaliza el entrenamiento, o esa alegría de cuando, pasados unos años, alguien vuelve para dar otra vez las gracias.

Gracias compañeros-as ■

por: Miguel Ángel Hernández

José Antonio García Sánchez

límpico

Muchas veces la fatalidad nos obliga a cambiar nuestra vida. Otras, sin embargo, nos permiten cambiar nuestros hábitos y crecernos ante la adversidad consiguiendo logros con los que, sin la merma física, no habríamos conseguido aflorar los valores necesarios para conseguirlo.

Este es el caso del personaje que nos ocupa. **José Antonio García Sánchez**, medalla de bronce de

ciclismo en ruta en las paralimpiadas de Barcelona 92 y campeón de España en cuatro ocasiones, tiene un gran curriculum de trofeos y triunfos que sería demasiado extenso enumerarlos.

Muchos de vosotros le conoceréis. Os recibe todas las tardes, con una sonrisa, en el polideportivo “**El Arroyo**”, cuando tenéis que resolver algún asunto en la federación de baloncesto. Nació en el año 1956 en un



Criterium ciclista Fuenlabrada 1996. Jose, a la derecha, junto con Miguel Indurain.

pueblo de Toledo, “Los Navalmorales”. Cuando sufrió el accidente que le amputó la mano derecha, trabajaba en una empresa de sondeos. Le obligó a cambiar drásticamente su forma de vida.

Su afición al ciclismo le surgió en su juventud. Hasta pasado su servicio militar, no decidió dedicarse más en serio con el deporte. Fue cuando **Juan Carlos Pérez**

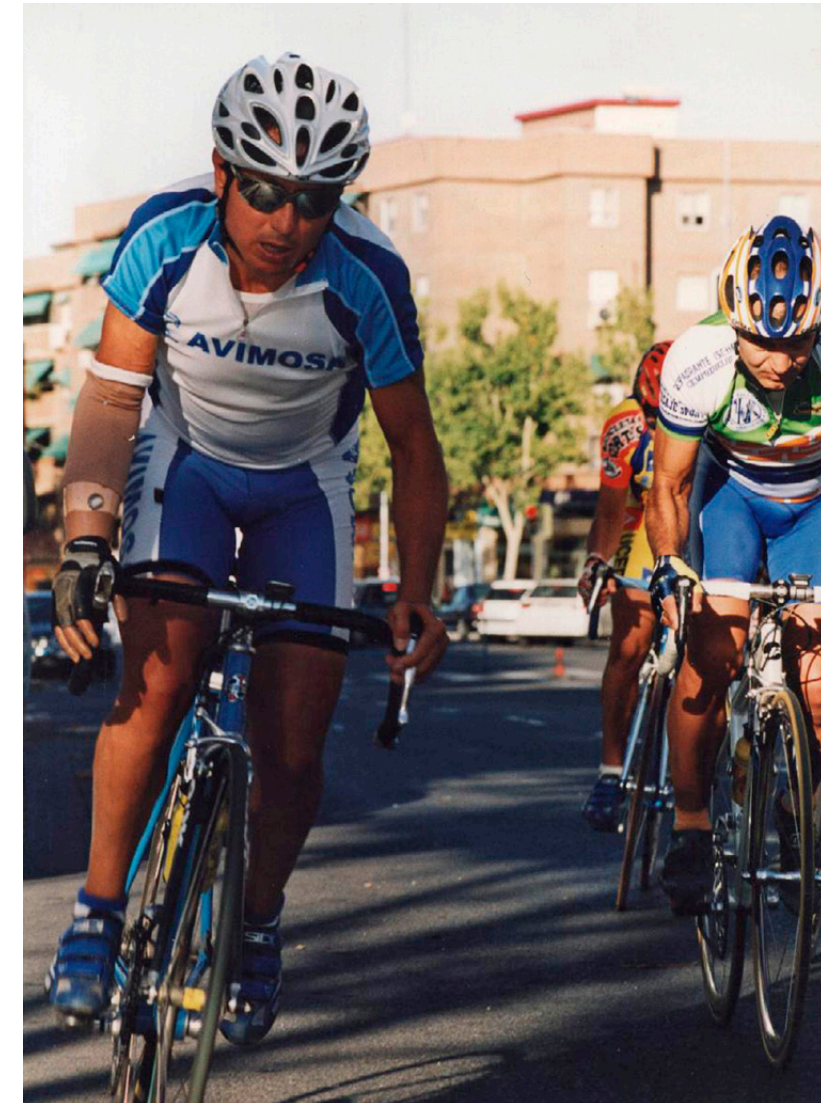
le vio cualidades para competir de verdad sobre la bicicleta.

En el año 1992, fue seleccionado por los JJ.OO. para disminuidos físicos, en la modalidad de ciclismo en ruta. Tuvo una destacada actuación. Fue una carrera selectiva, mucha subida y curvas. Al inicio de ésta escaparon cuatro corredores, entre ellos José. Durante

la aventura consiguieron descolgar al alemán. Un austriaco, un francés y el “españolito” fueron los primeros que se presentaron en la línea de llegada. José, como siempre ocurre, fue durante toda la escapa “haciendo de quijote” (tirando de los otros dos corredores). Ese desgaste en exceso le costó que en el spring final no pudiese conseguir nada más que la medalla de bronce.

En años posteriores fue logrando una gran cantidad de trofeos y títulos dentro de su modalidad. Entre tantas condecoraciones consiguió cuatro veces la del campeonato de España, tres veces la de Madrid y otras muchas en carreras de menor categoría.

Para la paralimpiada de Atlanta también fue seleccionado, aunque allí su papel no fue tan brillante ya que ocupó la octava posición. El circuito, muy blando, con mucha vegetación que impedía la entrada de aire para romper la carrera, no se adecuaba a su corpulencia (55 Kg.), lo que propició la llegada al



Carrera ciclista Fiestas Fuenlabrada 2006.

Jose en su actual puesto de trabajo en el Polideportivo *El Arroyo*.



sprint, especialidad en la que nuestro protagonista no era especialista.

Actualmente José, con 53 años, trabaja como conserje en el pabellón de “El Arroyo”, plaza que el ayuntamiento de la localidad le concedió como reconocimiento a sus méritos deportivos como deportista de Fuenlabrada. Allí convive, diariamente, con la familia *baloncestista fuenlabreña* y con la cantera a la que cuida, mima y constantemente alaba ponderando su educación y disciplina. Siempre está pendiente de satisfacer todos sus deseos.

Aunque ya está alejado del deporte activo no deja para nada la bicicleta. Sigue rodando diariamente por las carreteras de nuestra localidad. De hecho, es curioso que anualmente le haga más kilómetros a la bicicleta (30.000 km.) que su coche (5000 km.).

En cuanto a sus hobbies, le gusta la música, el flamenco y el cine de acción. Pero sobre todo, su gran afición es el deporte. Cuando la vida le obligue a dejar de trabajar, debido a la edad, seguirá pedaleando por nuestras carreteras.

Nos cuenta que su principal virtud es la paciencia y su peor defecto su impulsividad. Sus gustos son los que todo deportista debería tener: comida sana y nada de alcohol ni tabaco.

Queremos dar nuestro especial agradecimiento a sus hijos **Rubén**, integrante de un equipo de baloncesto en la liga municipal; y **Laura**, por la ayuda prestada para la obtención del material gráfico de este reportaje. ■

por: Miguel Viedma

UN POCO DE EL JUEGO DE PELOTA HISTORIA

Resulta interesante conocer juegos de antiguas culturas, y darse cuenta de las similitudes que presentaban con los actuales. Este es el

caso del juego de pelota, practicado durante siglos en **Mesoamérica** (América Central), que presenta algunas características en común con el baloncesto actual (además del voleibol).

El juego de pelota lo conocieron varias civilizaciones que se desarrollaron en esta área geográfica, como por ejemplo los mayas, que lo llamaron *Pok'ta'pok*, o los aztecas, que lo denominaron *Tlachli*. Su origen lo tenemos en la cultura olmeca (1200-400 a.C.), y su apogeo a partir del 650 d.C. El juego se mantuvo de forma más o menos constante hasta la llegada de los conquistadores españoles, quienes pudieron, de hecho, presenciar algunos partidos. Todavía hoy se sigue practicando.

EL JUEGO:

Aparentemente era un deporte exclusivamente masculino, aunque en algunos textos se habla de mujeres jugando. Resulta curioso que, por lo general, se consideraba un vicio dedicarse al juego de pelota de forma profesional, es decir, estaba mal visto. Esto no impidió, sin embargo, que los gobernantes fueran unos grandes aficionados a

este deporte, y que ellos mismos lo practicaran muchas veces.



Pelota de hule en una cancha de juego de pelota moderno.

Evidentemente no se jugaba con una pelota de cuero de aire comprimido, sino con una de hule (material parecido al caucho, obtenido mediante un proceso de vulcanización con azufre), de un tamaño más reducido. Aunque las reglas variaron según la zona y la época, normalmente la pelota había que golpearla con las caderas, glúteos, antebrazos y hombros, estando prohibidos los pies y las manos.

Los equipos eran de uno a siete jugadores, que se lanzaban la pelota, y para alcanzarla tenían que tirarse al suelo, protegiéndose, por ello, con guantes y rodilleras. El tipo de material y las normas hacían de éste un deporte peligroso, pues la pelota rebotaba con mucha fuerza y velocidad. Se cometía una falta cuando un jugador la tocaba con una de las partes no permitidas del cuerpo, o cuando no lograba recogerla.

El final del juego llegaba cuando un equipo lograba pasar la pelota por el anillo. En realidad esto era algo poco usual, pero cuando ocurría los espectadores debían dar sus capas al ganador; éste no solía conseguir nada al final porque los demás huían del campo de juego enseguida. Además, se apostaban joyas, esclavos, piedras preciosas, mantas, aderezos de guerra, mujeres y hasta las esposas y los hijos.

Hay que tener en cuenta que el juego de pelota se desarrolló en muchísimas regiones y durante más de dos mil años; por este motivo, las normas y la tipología



Talud y aro del juego de pelota de Cobá.

de las canchas fueron variando, aunque conservando siempre algunos elementos fijos (por ejemplo, la prohibición de usar manos y pies).



Aro de juego de pelota.

LA CANCHA:

La forma más común de una cancha de juego de pelota es de "I", cerradas por los cuatro lados. Las estructuras estaban encaladas y pintadas, quedando la pista dividida en dos por una línea transversal de color negro o verde llamada *tlécotl*. Dos edificios, uno a cada lado, marcaban los límites laterales, y acababan cada uno de ellos en una especie de rampa o talud, dejando un estrecho pasillo de tierra, en el que se jugaba (aunque esta rampa, que se ve bien en la imágen de la página siguiente, pueda parecer una grada, no era así; los espectadores presenciaban el partido desde fuera del recinto).

Una parte esencial de este juego, y que de hecho nos ha llevado a asemejarlo al baloncesto, son los anillos, los *tlachtemalácatl*; su forma era similar a la de un aro,

redondo y con un agujero por el que había que introducir la pelota, aunque con la diferencia de que se colocaban (en el centro de la pista, uno a cada lado) en posición vertical, no la horizontal, la propia del basket. Además, estos anillos estaban decorados con relieves o pintados con símbolos asociados a la guerra y a los astros.

Σ SIMBOLOGÍA:

El juego de pelota, a diferencia de la mayoría de los deportes que practicamos en nuestros días, muchas veces no tenía la finalidad de entretener, sino que formaba parte de ritos. Según algunos investigadores, estaría relacionado con el cosmos. El campo de juego, entonces, representaría el cielo; los anillos o marcadores de piedra, los sitios de salida y puesta de los astros en el horizonte; la pelota, el astro mismo, y el acto del juego, su movimiento.

Aparte, también se le relaciona con la guerra, y no faltan teorías de muchos investigadores, que lo vinculan con la manifestación del poder real o el medio para dirimir conflictos territoriales. Actualmente, no se puede asegurar nada.

PECULIARIDADES:

Uno de los aspectos que ha hecho bastante famoso a este juego es la creencia actual de que los jugadores que perdían acababan siendo decapitados. Este ritual estaba asociado a la fertilidad, ya que, desde la perspectiva de estos indígenas, la muerte por sacrificio perpetuaba la vida. Ahora bien, hay que desmentir esta teoría, ya que en las fuentes escritas que se conservan nunca se dice que se sacrificara a un jugador; más bien se indica que las canchas se encontraban en lugares en los que se solían realizar estos ritos asociados con la guerra. Es decir, los decapitados no serían los jugadores, sino probablemente prisioneros de guerra u otro tipo de gentes. Evidentemente, el juego de pelota actual se practica como entretenimiento.

Así, por lo tanto, vemos que un deporte tan antiguo como éste, mantiene algunas similitudes con el actual baloncesto; por otro lado, ambos tienen, a la vez, muchos elementos diferentes, que los hacen interesantes por igual. ■

por: Diego Chapinal Heras



Cancha de juego de pelota de Monte Albán. (Photo taken by Bobak Ha'Eri.)

SALA DE HONOR DE MINUTOBASKET



2007. Fermín Chapinal López con la placa conmemorativa.

Hoy llevamos a nuestra “Sala de Honor”, un personaje mítico dentro del baloncesto de base en nuestra localidad. Él es uno de los causantes de que aún se mantenga, aunque mínimamente, encendida la llama del baloncesto escolar. Gran amante del deporte al que ha dedicado parte de su vida. Actualmente dirige los destinos deportivos del colegio NILE en nuestra localidad.

Ha tenido la amabilidad de escribirnos una breve semblanza autobiográfica de su vida:

“En 1956 vi por primera vez la luz en un pueblecito de Ávila, El Rehoyo, anejo de La Aldehuela.

El Bachillerato lo cursé en Salamanca y Griñón, finalizando COU y aprobando la Selectividad en Granada.



Mi atracción por la Historia y por el Arte hizo que me decantase por la Universidad, en detrimento de Magisterio. Tras 5 años en la Universidad Autónoma de Madrid me licencié en Historia Moderna y Contemporánea.

Durante mi etapa escolar en el Colegio de La Salle de Salamanca, practicábamos todos los deportes de forma organizada (fútbol, baloncesto, balonmano, voleybol...). Ya en la universidad, formé parte de un equipo amateur de fútbol-sala. Posteriormente, jugué durante algunos años al mismo deporte en un equipo de barrio, Onda Verde.

Una vez cumplido el servicio militar, obligatorio entonces, comencé a buscar trabajo: clases en una academia, sustituciones en colegios, venta de simarras... y en el Metro de Madrid. Trabajando en esta empresa surgió la idea de formar una cooperativa de profesores.

NILE inicia su andadura con el curso 1985/86 (estamos celebrando el 25 aniversario). En el 85, ya trabajando en el NILE, me integré en el departamento de deportes, como organizador y entrenador; mi etapa de jugador ya había acabado. Todos éramos jóvenes y con unas ilusiones tremendas. El deporte formaba parte

de nuestro ideario educativo. Aunque no contábamos con pistas, desde un principio colocamos dos porterías de fútbol-sala y otro par de canastas de baloncesto. Ya durante el primer curso inscribimos en el Patronato dos equipos de fútbol-sala y uno de baloncesto.

Como entrenadores desde el principio optamos por padres de alumnos (posteriormente antiguos alumnos) y profesores. Personalmente me incliné por el fútbol-sala, dirigiendo un equipo durante 4 años (benjamín y alevín).

El Colegio iba creciendo y también el número de equipos. Como en fútbol-sala sobraban candidatos para entrenar, y en baloncesto faltaban, me pasé al deporte de la canasta. Y ahí sigo, siempre en la base, con benjamines y alevines, dejando los mayores para gente mejor preparada.

Hace tres temporadas inicié una nueva experiencia: dirigir una "pequeña escuela de baloncesto" con niños-as de 1º y 2º de Primaria. Con la ayuda de una antigua alumna y de un alumno, tratamos de fomentar en ellos el gusto y disfrute de este bonito deporte. Guardo un grato recuerdo del año 2007, cuando el Patronato de Deportes de Fuenlabrada me concedió, en agradecimiento por mi labor, junto con otros cuatro

profesores del municipio, un premio por el trabajo realizado en favor del deporte fuenlabreño.

Todo esto no sería posible sin el apoyo total del Colegio, de cuyo Departamento de Deportes formo parte desde los inicios. La trayectoria del deporte en NILE creo que ha sido brillante. Hemos llegado a contar con 20 equipos, en ambos deportes. Últimamente hemos bajado a los 12/13.

Los mayores triunfos los hemos logrado en baloncesto. Quizás sea el fruto de la estabilidad de los entrenadores y a su gran preparación, tanto técnica como humana. A parte de numerosos trofeos conseguidos en los JDMF, en nuestras vitrinas exhibimos otros a nivel autonómico. La primera vez que un equipo de NILE quedó campeón de la Comunidad Autónoma de Madrid, fue una experiencia inolvidable.

Somos de los pocos colegios que mantienen viva la llama del deporte en nuestro municipio. Con la próxima construcción de un polideportivo, esperamos mejorar nuestra oferta, y ofrecer a nuestros alumnos nuevas posibilidades." ■

Fermín Chapinal López



1975. En el equipo de fútbol-sala Onda Verde.



2009. Fermín, con el equipo de chiquibasket y los ayudantes.



1994. El equipo de NILE alevín femenino se proclama campeón de Fuenlabrada.

por: Miguel Viedma.



Pedro A. Rodríguez

Hoy hemos trasladado nuestro “kit” de baloncesto, a la banca. En una sociedad tan mercantilizada como la actual, hasta el deporte ha de estar congraciado con “el poder”.

Pedro A. Rodríguez, dirige la agencia de IberCaja del barrio “El Naranjo”

Hace tiempo, cuando conocimos a nuestro personaje, nuestra primera intención, fue captarlo para nuestro equipo de baloncesto. Su fibrosa figura hacía presagiar facilidad para la práctica deportiva. Desgraciadamente sus inclinaciones no se decantaban hacia este deporte.

En las cinco cuestiones siguientes nos cuenta su vinculación, ventajas y consejos que el deporte aporta a nuestras vidas.

Como no podía ser de otra manera, todos los compañeros estábamos como locos por colarnos en su vestuario... y nunca lo conseguimos. También tuvimos algún percance gracioso con algún perro cuando íbamos a correr a los parques de la zona.

¿Dinos el peor recuerdo que tienes de tu vida deportiva?

Una fractura de escafoides sufrida jugando al fútbol, por la dura entrada de un adversario.

Tampoco guardo gratos recuerdos de la violencia de algunos aficionados, en nuestras visitas a determinados campos durante partidos de fútbol en mi época de Juveniles.

¿Cuáles son, para ti, los valores a resaltar de la práctica del deporte?

Indudablemente: compañerismo, trabajo en equipo y espíritu de superación.

Dá algún consejo, a los chavales, sobre los beneficios de la práctica del deporte.

Permite tener una vida sana y saludable, crear nuevas amistades en un “ambiente sano” y aprender a trabajar en equipo, muy importante en un futuro para cualquier aspecto de la vida (laboral, deportivo, personal...) ■

Entrevista: Miguel Viedma
Foto: Juan R. Luis

¿Practicas algún deporte?

Si. Habitualmente pádel, tenis y golf.

¿Cuéntanos alguna anécdota, positiva, que te haya sucedido, practicando deporte?

Hubo una época que teníamos el mismo horario de entrenamiento que un equipo de féminas.



